

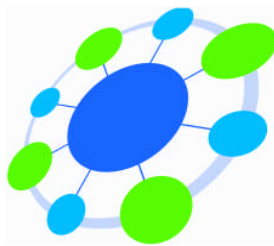
みんなでつくろう総合型地域スポーツクラブ

発行元

NPOつけちスポーツクラブ

第13号

〒508-0351

岐阜県中津川市付知町 5692 番地
TEL(0573)82-2005/FAX(0573)82-2257
E-mail:info@tsukechi-sc.org

この事業はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施するものです。

<http://www.tsukechi-sc.org/>

地域と子どもを元気にしよう！

昨年十一月六日(土)、恒例のハツラツウオーキングが開催されました。普段は入ることができない裏木曽国有林東股を散策しました。朝、倉屋温泉に集合して準備体操をした後、バスで出発地点まで移動。紅葉真っ盛りの山道を幻の滝『百間滝』を目指して歩きました。



幻の滝？発見！

ハツラツウオーキング

昨年十一月六日(土)、恒例のハツラツウオーキングが開催されました。普段は入ることができない裏木曽国有林東股を散策しました。朝、倉屋温泉に集合して準備体操をした後、バスで出発地点まで移動。紅葉真っ盛りの山道を幻の滝『百間滝』を目指して歩きました。



付知グラウンドが使いやすくなりました！

厄年神輿

昨年九月に催された五社巡祭の厄年神輿(昭和四十五・四十六年生)の皆様からNPOスポーツクラブに寄付をいただき、当クラブの資金と併せて付知グラウンドの野外時計と照明機器の増設用に寄贈させていただきました。付知グラウンドは、昨年右翼側が拡張整備され、本格的な球場になりました。グラウンドも設備も使いやすくなりましたので、是非多くの方に使っていただきたいと思います。

頑張れ男の子？！

スポーツテスト

昨年十月二十日(水)、付知町スポーツ少年団の子どもたちのスポーツテストが実施されました。

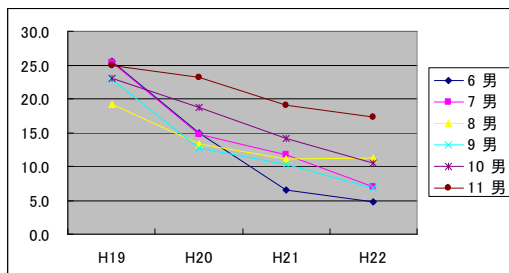
テストは、いろいろな運動の基礎となる体力を測定する種目(5分間走、時間往復走、上体起し、立幅跳び、腕立伏臥腕屈伸)です。八歳女の子は全ての種目で全国平均を上回りましたが、九歳男の子は残念ながらどの種目も全国平均を上回ることができませんでした。また腕立伏臥腕屈伸では、どの歳の男の子も平成十九年から平成二十二年まで毎年下回ってきています。



全国平均を超えた種目数(5種目中)

性別	年齢	人数	種目数
女	6歳	0人	—
	7歳	4人	2種目
	8歳	2人	5種目
	9歳	5人	1種目
	10歳	8人	2種目
男	11歳	15人	1種目
	6歳	4人	3種目
	7歳	12人	2種目
	8歳	15人	4種目
	9歳	17人	なし
	10歳	25人	1種目
	11歳	23人	3種目

種目「腕立伏臥腕屈伸(男子)」



優勝したのは？

駅伝交流会

昨年十一月七日(日)、第25回付知町スポーツ少年団駅伝交流会が開催されました。スポーツ少年団と中学生の総計221名の選手が付知の町を駆け抜けました。治道では、一生懸命走る選手に多くの方々が大きな声援送ってくれました。



第1部(スポーツ少年団)

順位	チーム名	タイム
優勝	柔道A	47分53秒
準優勝	野球A	49分09秒
3	サッカーA	52分28秒
4	空手道A	54分20秒
5	空手道B	54分56秒
6	野球B	55分43秒
7	ソフトA	56分09秒
8	野球C	56分38秒
9	サッカーB	57分12秒
10	野球D	58分19秒
11	ソフトB	59分06秒
12	柔道B	59分17秒
13	剣道A	1.00分29秒
14	弓道	1.01分05秒
15	柔道C	1.05分45秒

第2部(中学生男子)

順位	チーム名	タイム
優勝	サッカーA	45分38秒
準優勝	野球B	46分31秒
3	サッカーC	46分42秒
4	陸上	47分37秒14
5	バスケ	47分37秒46
6	サッカーB	48分08秒
7	野球C	48分27秒
8	野球A	49分17秒
9	野球D	52分23秒

第3部(中学生女子)

順位	チーム名	タイム
優勝	ソフトB	54分16秒44
準優勝	ソフトA	54分16秒83
3	テニスB	55分24秒
4	テニスA	56分49秒
5	陸上	57分19秒
6	バレーA	57分26秒
7	バレーB	59分35秒



上手になりました！スケート教室

一月六日(木)、クリスタル・パーク恵那スケート場でスケート教室が開催されました。

今回は、東濃地区の総合型スポーツクラブが中心となって開催するスケート教室で、初心者から上級者まで3つのクラスに分かれて教わりました。

教室は午前中で終わり、午後からは、みんなひとつレベルアップした滑りを楽しんでいました。



今年度の成績

野球部



■市内大会
第4位（6年ぶりに東濃大会出場）
■東濃大会
初戦敗退 付知 0-5 南姫

卓球部



■市内大会
〈団体戦〉第2位
〈個人戦〉第7位 武田 大生
■東濃大会
〈団体戦〉予選リーグ敗退
〈個人戦〉2回戦敗退 武田 大生
1回戦敗退 北村 将高

陸上部



■市内大会
〈総合〉第3位
「女子総合」第5位
「男女総合」第4位
■東濃大会
〈走高跳〉 坪井 健 第3位
〈走高跳〉 伊藤慶佳 第5位
〈走高跳〉 曾我 茜 第8位
〈3000m〉 北原知茂 第6位
〈1000m〉 土屋くるみ 第7位
〈砲丸投〉 片田由樹美 第7位
■県大会
東濃大会6位以上の3名が出場。
惜しくも入賞できませんでした。

ソフトボール部



■市内大会
優勝 4勝0敗
■東濃大会
初戦敗退 付知 2-10 肥田

サッカー部



■市内大会
リーグ戦全敗

男子バスケット部



■市内大会
1勝6敗 第6位

女子バスケット部



■市内大会
0勝3敗 第7位

ソフトテニス部



■市内大会
〈団体戦〉予選リーグ敗退
〈個人戦〉予選敗退
■東濃地区中学ソフトテニス新人大会
〈一年生の部〉 大瀧彩有・嶋倉菜月 第3位

バレーボール部



■市内大会
リーグ戦全敗
■第5回NPOつけちスポーツクラブ
バレーボール大会
3位グループ 3位



今年度を振り返って

スポ少野球



今年度は4つの本大会以外に練習試合と交流戦をたくさんコーチが計画してくれました。



子どもたちも練習と試合でいろんな経験ができて成長したと思います。コーチ・監督に感謝しています。
6年生は中学生になっても、この体験を基にがんばってほしいと思います。

スポ少サッカー



今年度は6年生が2人しかいなくて、チームとしては苦しい状態だった。
団活動としてはいろいろな活動ができてよかったと思います。

スポ少弓道



今年度は今までになく各大会で入賞が多い年でした。
指導者としても、練習以上に大会で力を発揮してくれたことがとてもうれしく思います。
今後も、これを励みに皆がんばってほしいと思います。

スポ少ソフトボール



今年度は11名の団員で活動をスタートしました。
チーム全体として6年生を中心にまとまりがあり、個々の技術も上達しました。
8月のスポーツ少年団東濃交流会では、5年ぶりに優勝することができました。
6年生が卒団すると団員の人数が少なくなります。
ソフトボールをやってみたいという子どもさんがいたら、是非入団して下さい。



スポ少柔道



今年度は団員が全盛期の2/3に減り、心配する中で2年ぶりに新入団員が7名入団し、初心を思い出し練習に取り組みました。
試合では、岐阜県中学校体育大会男子60kg級の級個人戦で中2の伊藤寛康君が優勝し、悲願の全国大会へ出場する事が出来ました。



スポ少空手道



また県大会個人戦で、吉田慎佑君、北原莉子さん、北原実侑さんが上位入賞するなど躍進の年となりました。
来年度は他チームにマークされ、厳しい戦いが予想されますが、試合に勝つことだけではなく礼儀・感謝の気持ちを大切に、今年度以上の成績を上げられるよう練習に取り組みたいと思います。



スポ少剣道



審査会では、日頃の練習の成果が発揮できたと思います。



NPOつけちスポーツクラブ

資源回収

日 時 平成23年4月10日（日）
回収時間 午前8時30分～9時30分

※小雨決行【大雨の場合、4月17日（日）に延期】
※4月17日（日）雨天の場合、資源回収は中止とさせていただきます